



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

VIA ESTRAMURALE CASTELLO – MIGLIONICO

Tel. 0835 559008 - C.F. 93056900777

e - mail: [mtic83300n@istruzione.it](mailto:mtic83300n@istruzione.it) PEC: [mtic83300n@pec.istruzione.it](mailto:mtic83300n@pec.istruzione.it)

sito web: [www.icmiglionico.edu.it](http://www.icmiglionico.edu.it)

circ. n. 77

MIGLIONICO, fa fede il timbro di protocollo

I.C. - MIGLIONICO - MTIC83300N  
Prot. 0010257 del 16/11/2022  
V (Uscita)

**AL PERSONALE DOCENTE**  
**AL PERSONALE ATA**  
**Ai Genitori**  
**agli Alunni**  
**Al Sito Web**  
**Agli Atti**  
**e p.c. al DSGA**

## OGGETTO: peso degli zaini scolastici e possibili precauzioni

Si richiama, per opportuna conoscenza, la nota congiunta del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e del Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, con prot. n. 5922 del 30/11/2009, con oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici". Nota nella quale si fa presente, per ogni opportuna determinazione consequenziale, che "il peso degli zaini non deve superare il limite tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo". Quanto richiamato nella nota trova ulteriore importante e rilevante conferma anche dalle Raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità che fa riferimento alla letteratura scientifica internazionale che sul tema ha dedicato un'ampia trattazione anche in ragione delle numerose ripercussioni che l'uso prolungato del peso sulle spalle determina sugli alunni, specie se giovanissimi e del I ciclo.

Si invita, a tal riguardo, anche a visionare la nota dell'INAIL del 07/10/2020 che ulteriormente ribadisce quanto precisato dalla circolare con prot. n. 5922 del 30/11/2009.

Al fine, dunque, di assicurare la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra scuola, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, i Docenti e i Genitori sono invitati ad affrontare la problematica con spirito improntato alla massima collaborazione. Rimane compito dei docenti tutti porre in essere tutte le misure di prevenzione rapportate all'età degli alunni. Perciò, gli insegnanti sono invitati a consigliare alle alunne e agli alunni le migliori e le più opportune strategie per rendere più rispondete alle esigenze degli alunni l'uso dello zaino, tra queste, per esempio, la strategia finalizzata ad abituare gli alunni ad inserire nello zaino e a portare a scuola, la mattina, solo i testi e il materiale intrinsecamente necessario allo svolgimento delle attività pianificate nell'orario interno delle lezioni e non quello relativo ad altri insegnamenti, ovvero favorendo, ove possibile, il ricorso a testi digitali ed e-book. Si invitano altresì gli studenti ad adottare accorgimenti semplici ma potenzialmente efficaci per alleggerire il peso dello zaino, come, ad esempio, utilizzare gli armadietti e dividere il carico quotidiano dei libri. Non essendo prevista l'assegnazione di compiti a casa, soprattutto per le classi a tempo pieno e prolungato, è opportuno che libri e materiale scolastico vengano depositati negli armadietti o in appositi spazi predisposti dagli insegnanti a scuola.

Si invitano i genitori a vigilare opportunamente e consapevolizzare i propri figli nel predisporre esattamente i materiali da porre all'interno dello zaino, eludendo eventuali pesi inutili e incoraggiando la progressiva autonomia. Si invita ad acquistare zaini ergonomici, robusti ma leggeri, con spallacci ampi, imbottiti e ben regolati, delle giuste dimensioni rispetto alla statura dell'alunno/a.

E' fortemente sconsigliato, invece, l'uso degli zaini con rotelle, che, lungi dal risolvere il problema dell'affaticamento dei ragazzi nel trasporto del materiale scolastico, crea altresì situazioni di grande pericolo per l'incolumità e la sicurezza sia degli alunni che dei docenti accompagnatori soprattutto negli spazi interni della scuola e per le scale, oltre ad indurre una scorretta postura. Si suggerisce a tal proposito la lettura di un interessante articolo pubblicato nel 2019 dall'Ospedale Koelliker di Torino, allegato in formato pdf alla presente e rinvenibile sul sito web dell'Ospedale Koelliker al seguente link: <https://www.osp-koelliker.it/zaino-scuola-prevenire-mal-di-schiiena-nei-bambini/>

Si ringrazia anticipatamente per l'attenzione e la collaborazione che si vorrà assicurare.

I docenti sono tenuti ad annotare sul registro elettronico l'avvenuta lettura della circolare stessa e ad assicurarsi della presa visione da parte delle famiglie.

Il Dirigente scolastico  
dott.ssa Alma TIGRE

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 D.L.vo n. 39/1993